

《ベビーケアクラスのお知らせ》

赤ちゃんが泣き止まない、眠らない、うまく抱けない、
反り返る、片方のオッパイしか飲まない、向き癖がつくなど、
子育ての悩みは尽きません。



赤ちゃんが生まれてから困らないように妊娠中からのサポートと、
産後、赤ちゃんのことで困っている方へのサポートを中心に



パパやお祖母ちゃんも一緒に参加できる教室です。



ベビーケアクラス ① (妊娠後期に受講)

内 容 : 胎位・姿勢についてS字の湾曲ママの肘調整
赤ちゃんの抱き方、寝かせ方

日 時 : 毎月第2土曜日 AM10:30~11:30

場 所 : 3階大ホール

参加費用 : 無料 (他院受診中の方は1回1000円)

対 象 : 妊娠後期(28週以降)

※予約制、10名(10組)まで

(Web予約 他教室から予約出来ます。)

※託児はありません。

※ご主人・ご祖父母のかたも、ご一緒に受講できます。

ベビーケアクラス ② (産後に受講)

内 容 : 赤ちゃんの抱き方 寝かせ方など、腹ばい遊び
背中・上腕・下肢の遊び

日 時 : 毎月第2土曜日 PM2:00~3:00

場 所 : 3階大ホール

対 象 : 産後2週間以降~4ヶ月まで(首がすわるまで)
※ベビーと一緒に受講して下さい。

参加費用 : ① ベビーケアクラス①妊娠後期を受講後、
当院で分娩の方は無料
② ベビーケアクラス①妊娠後期を
受けていない方は1回500円
(◎H27年3月までは無料)

③ 他院で分娩された方は1回1000円

持ってくるもの : タオルハンカチ、男物のシャツ、または
大きめのスカーフ(100×100位)

※予約制、10名(10組)まで

(Web予約 他教室から予約出来ます。)

※託児はありません。

※ご主人・ご祖父母のかたも一緒に受講できます。

講師 ; 村岡由美子助産師

渡部信子(トコちゃんベルトの開発者)のサロンで

1年半研修を受け交換整体セミナー終了

以後妊娠から産後のベビーのケアを出張にて実施

H26年3月より当院勤務