



ベビーマッサージについて



ベビーマッサージは「赤ちゃんに」でなく「赤ちゃんと」行うマッサージです。

親から子への一方的な行為ではなく親子のコミュニケーションなのです。

「親子の絆」は産んだからできるものではなく、毎日肌と肌で触れ合い、目をみつめ合わせて微笑み合うことから始まります。

マッサージを行う上でもっとも大切なものは、赤ちゃんをかわいいと思う気持ち、愛おしいと思う純粋な心です。

パパの手は家族を守る魔法の手。

ママの手は家族を癒す魔法の手。

そのやさしい手で、おうちの中が笑顔でいっぱいになるスキンシップはじめてみませんか？



ベビーマッサージには いいことがいっぱい



赤ちゃんへの身体的効果

- ・免疫力を高め、体を健康的にする
- ・睡眠の質がよくなり、夜泣き・ぐずりなどが軽減される
- ・ストレスホルモンの発生を抑え、幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンの分泌を増やす
- ・脳細胞間の伝達が活発になる。これにより赤ちゃんの知能向上につながる可能性がある
- ・背骨・関節がやわらかくなり、首のすわりがしっかりしてくる
- ・骨盤が安定し、おすわりがしっかりできるようになる
- ・成長期の関節の痛みが緩和される
- ・よくお話するようになり、感覚や感性が豊かになる
- ・発熱時の下半身のマッサージは熱による不快感を緩和する

赤ちゃんへの精神的効果

- ・愛されてるという気持ちが高まり、自尊心が向上する
- ・スキンシップを通して親子の絆を深めることができる
- ・お母さん、お父さんへの信頼度が増す

親への身体的効果

- ・子どもに対して優しい気持ちになれる
- ・女性ホルモンのプロラクチンの分泌が増え、母性が高まり母乳が出やすくなる
- ・言葉として表現されない赤ちゃんのメッセージを理解し、的確な対応ができるようになる
- ・忙しくて子どもと過ごす時間がなかなか取れなくても数十分のマッサージで子どもとのより強い結びつきを持てるようになる

マッサージやスキンシップ、アイコンタクトなどによって愛情を常に感じてる赤ちゃんは「自分は大切にされている」「自分を愛してくれてる人がいる」という自尊心や自己肯定の気持ちが育まれます。自尊心の高い子どもは自分を大切にすることと同じように周りの人に対しても思いやりを持ちます。

出産前なので、まだベビーマッサージについてピンとこないと思いますが、
出産後、赤ちゃんともっとお話ししたいと思うことが多くなってくるでしょう。
ベビーマッサージを通して、赤ちゃんの心の声を聴いてみませんか？
赤ちゃんの心でお話ししましょう。



ベビーマッサージの ご案内

ベビーマッサージで楽しくきずなづくり始めませんか？
ママの手は家族を癒す魔法の手。
その手を使って赤ちゃんを幸せな時間過ごしましょう。

♣ 日 時／毎週火曜日 11:00～12:00

♣ 場 所／3F 大ホール

♣ 参加費／受付でチケットをご購入下さい

初 回／3000円（オイル・テキスト代含む）

2回目以降／500円（受講料のみ）



※ 他院で出産された方も参加できますが、当院で出産された方より
+500円かかります。ご了承下さい。

♣ 申し込み／予約制

- ・パソコン（ホームページ）もしくは携帯電話（QRコード）
より必ずご予約をお願いします。
- ・当日は受付をされてから大ホールへお越し下さい。

♠ 受講期間は首がすわってからハイハイするまでです。

♠ おしりふきとおむつをご準備下さい。