

麻疹・風疹注意報



麻疹が流行しています！

昨年は風疹の流行がニュースなどで流れていましたが、昨年の末ごろから、麻疹（はしか）が流行してきています。麻疹・風疹ともにヒトからヒトへの感染症。特に妊娠中は感染しないように注意が肝心です。

風疹（3日ばしか）ってな

発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性発疹症です。感染しても症状がまったく出ないこともあります。

妊娠中に感染すると赤ちゃんへの影響が大きく、先天性白内障や心臓奇形、聴覚障害などの原因になります。

麻疹（はしか）ってなに？

感染するとほぼ100%で発症します。約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。

妊娠中に感染した場合、赤ちゃんに先天性の異常が出ることはありませんが、流産や早産の可能性が高くなると言われています。

風疹・麻疹は一度かかるか、ワクチンを接種して十分な抗体ができれば、感染することはありません。風疹・麻疹の抗体がない、または抗体価が低い場合は妊娠前にワクチンの接種をお勧めします。

また、風疹ワクチンや麻疹ワクチンは妊娠中に接種できないため、当院では、風疹の抗体価の低い妊婦さんは、産後にワクチンを接種するようにしています（ご希望の方のみ）。妊婦健診の際のサポートでも予防接種についてご説明しています。

黒豆ピクルスとたこのマリネ



【材料】4人分

ボイルタコ 80g⇒スライス
黒豆(乾燥) 16g
キャベツ 25g⇒短冊切り
セロリー 10g⇒スライス
黄ピーマン 10g⇒スライス
レッドオニオン 8g⇒スライス
イタリアンドレッシング 適量
白ワイン、レモン汁、塩こしょう、
オリーブオイル 少々

【作り方】

黒豆はフライパンでから炒りし(弱火)、皮がパリッとわれ柔らかくなるまでじっくり炒る。炒ったあと、分量外の酢と砂糖につけピクルスにする。野菜は切り、全ての材料を合わせ調味料で漬けておく。(ピクルスにした調味料も入れてもOK♪色がキレイに仕上がりますよ!)味がしみたらお皿にサニーレタスなど敷きもりつける。



ちょっとフレイク



今、愛和病院の玄関前は花盛り！かわいいガザニアの花が元気いっぱいの黄色で皆さんをお迎えしています。

ここですよ♪



医療法人 愛和会
産科 婦人科 愛和病院
〒811-3101
古賀市天神5丁目9-1
TEL 092(943)3288
FAX 092(943)4576

<http://www.aiwa-hospital.or.jp/>

愛和病院 古賀 検索