

愛和病院かわら版

Vol 8 秋号

まつり新宮に出ました☆

秋晴れさわやかな11月4日、新宮中央駅正面の「沖田公園」で毎年恒例の「まつり新宮」が開催され、今年は愛和病院も出展しました。

愛和病院のブースではおっぱいや育児、離乳食の相談窓口、お父さんたちへ「妊婦体験」コーナー、ちびっこゲーム大会、たんぼぼコーヒーの試飲など盛りだくさんの内容で、たくさんのお客様をお迎えしました。

お父さんの「妊婦体験コーナー」では重さ8.6kgの妊婦模型を身体に付けたお父さんが「こんなに重かったと？妊娠中よく頑張ったねー。ありがとう」とお母さんに話しかけるほほえましいシーンも見られました。

ちびっこゲーム大会ではくじびきや、ベビーバスに入れたお菓子をスコップですくう「おかしすくいゲーム」が行われ、子ども達の笑顔がはじけました。

「この子達も愛和病院なんですよ。」と小さいお子様連れのママたちや「今、かかっています。」と愛和に妊婦健診に来られている妊婦さん方達にもたくさん声をかけていただき、スタッフにとっても楽しい一日となりました。

えー！
こんなに
重いー？

頑張って
下さい！

たんぼぼ
コーヒーい
か
がですか？

楽しい一日

胎内記憶ってご存知ですか？

去る10月31日 愛和病院では「平成25年度愛和病院BFH記念講演会」が開かれました。今年は「池川クリニック」の池川明院長先生をお招きし「胎内記憶を育児に活かす」をテーマにお話をお伺いしました。池川先生は子ども達が話す「お母さんのお腹に入る前の話」「お母さんのお腹にいた時の話」など「胎内」の記憶について研究され、たくさんの著書をお持ちです。子ども達の2~3割には胎内記憶を残している子がいて、お話しができるようになる1歳半から3歳頃に話してくれるとのこと。赤ちゃんたちは自分でお母さんを選ぶらしく、「優しそうだったから」「淋しそうだったから」など理由はそれぞれ。でもみんな「おかあさんのお腹に入りたくて」入り、「お腹に入れただけでもとても幸せ」なんだそう。

そう思えば悩み多い育児も楽しく頑張れちゃいそうですね。

あなたの赤ちゃんが今、何を思っているかって？

お話しできるようになった頃 赤ちゃんに聞いてみては？



～ロール白菜～

【材料】4人分

白菜(外側の大きいもの)4枚 合びき肉 120g、鶏ひき肉 80g
玉葱 160g、人参 80g パン粉 20g、卵 20g、牛乳 20cc
オレガノ・ナツメグ 少々、コンソメ 1g、塩こしょう 少々
だし汁 200cc、白だし大さじ1、濃口醤油・酒・みりん 少々

●付け合わせ●じゃが芋1個(200g弱)、エリンギ 3本、アスパラ 4本

【作り方】

- ① 白菜はさっとボイルして水にとり冷ましておく。玉葱・人参はみじん切りにして炒めておく。
- ② ボウルにお肉を入れ粘りがでるまでこね、①の玉葱・人参、パン粉、卵、牛乳、調味料も加えよく混ぜ合わせる。
- ③ ①の白菜に②のをせ包み竹串で止める。
- ④ 鍋にだし汁、白だし、濃口醤油、酒、みりんを入れ火にかけ③をそっと入れコトコト煮る。
※ベーコンやウインナーを炒めて入れても味が出てもっと美味しくなりますよ♪
- ⑤④が煮えたら取りだし食べやすい大きさに切り付け合わせをちらしだし汁をかける。

付け合わせのじゃが芋は粉ふき芋、エリンギ・アスパラはソテー。

10月14日に松花堂弁当をしましたよ♪



医療法人 愛和会
産科 婦人科 愛和病院
〒811-3101
古賀市天神5丁目9-1
TEL 092(943)3288
FAX 092(943)4576
<http://www.aiwa-hospital.or.jp/>
愛和病院 古賀 検索