

愛和病院かわら版

Vol 7 盛夏号

ブライダルチェック 始めました

ブライダルチェックとは、結婚を控えている女性が受ける婦人科検診のことです。感染症（クラミジア・梅毒・肝炎・エイズなど）や子宮がん、卵巣のう腫の有無など、妊娠や分娩に影響する疾患をあらかじめチェックすることができます。基本診察と、ご希望に応じて選択できるオプション検査があります。パートナーや、将来産まれてくる赤ちゃんのために、ブライダルチェックを受けてみてはいかがでしょうか。

特にお勧めしているのが風しん検査です。妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。妊娠中は風しんのワクチンを接種することができませんので、妊娠前に抗体価を確認し、予防接種を受けることをお勧めします。

ブライダルチェックの検査内容



<基本診察>

- ・問診・血圧・体重
- ・内診（膣・子宮口の異常の有無）
- ・子宮がん検査（6カ月以上期間が空いている場合は、再検査をお勧めします）
- ・超音波検査（子宮筋腫・子宮内膜症・卵巣のう腫の有無・子宮の奇形の有無等）

<オプション検査>

- ・性感染症検査：性交渉によって感染する可能性のある検査
（クラミジア・おりもの検査・梅毒・B型肝炎・C型肝炎・HIV・HTLV-1）
- ・感染症抗体検査：
妊娠中に感染すると胎児や妊娠の経過に影響があるため、
抗体価が十分でない場合は妊娠前の予防接種をお勧めしている検査
（風しん・麻疹（はしか）・水痘（水ぼうそう）・ムンプス（おたふくかぜ））

<その他>

貧血の検査・血液型・尿検査 等



家庭でできる食中毒の予防

～6つのポイント～

- ポイント1 *食品の購入
新鮮なものの消費期限を確認して購入することなど。
- ポイント2 *家庭での保存
持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫での保存するなど。
- ポイント3 *下準備
手を洗う、キレイな調理器具を使うなど。
- ポイント4 *調理
加熱調理する食品は十分に加熱するなど。
- ポイント5 *食事
手を洗う、室温に長く放置しないなど。
- ポイント6 *残った食品
キレイな器具容器で保存する、再加熱するなど。

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を『付けない・増やさない・やっつける』
6つのポイントはこの三原則からなってます。

豚のさっぱり焼き

材料【4人分】

- 豚ロース薄切り 280g
- 塩こしょう、薄力粉少々
- 醤油 大さじ2
- 酒 大さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 水 大さじ2
- おろしニンニク、生姜 少々



作り方

- ① 豚肉に塩こしょうをして薄力粉を薄くまぶす。
フライパンにサラダ油を入れ熱し、
豚肉を焼き色がつくように両面焼く。
- ② ●を合わせ①に加え煮立たせ絡ませる。
⇒⇒せん切りしたキャベツなどお野菜と一緒にどうぞ



愛和でも冷やし中華始めました(笑)



医療法人 愛和会

産科・婦人科 愛和病院

〒811-3101 古賀市天神5丁目9-1

TEL 092(943)3288

FAX 092(943)4576

<http://www.aiwa-hospital.or.jp/>

愛和病院 古賀 検索