



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>10月1日より緊急事態宣言が解除されました。 感染対策を徹底し、各種教室を再開いたします。 各教室での会場参加人数を制限させていただきます。</p>				<p>木曜日のマザークラスでオンラインでの参加ができない方に、会場枠を6名までご準備します。 オンライン参加が可能な環境がある方は、なるべくオンラインでご参加ください。</p>		2
3 	4	<p>戌の日  戌の日</p> <p>マタニティ・ヨガ 14:00~16:00 定員 6名</p>	6 PM 母子健診 (橋本先生)	7 マザークラス① 愛和病院の特徴と紹介 10:30~12:00 会場参加 6名 ・ オンライン参加 40名	8 	9 ★骨盤ケアクラスと、 ★ベビーケアクラスは 11月から 再開いたします。
10 	11	12 ベビーマッサージ 11:00~12:00 定員 6名	13 PM 母子健診 (白川先生)	14 マザークラス② 妊娠中の栄養・歯科医のお話 10:45~12:00 会場参加 6名 ・ オンライン参加 40名	15	16 土曜日の午後は、 外来休診のため時間外 出入口より直接 3階会場へお越しください。
17 戌の日 	18 離乳食教室 10:30~12:00 定員 6名	19 マタニティ・ヨガ 14:00~16:00 定員 6名	20 PM 母子健診 (白川先生)	21 マザークラス③ お産の教室・入院の準備 10:00~12:00 会場参加 6名 ・ オンライン参加 40名	22 	23 パパ・ママ クラス 10:30~12:00 13:30~15:00 定員 各 ペア 4組
24 31  ハロウィン	25 ベビーダンス 14:00~16:00 定員 6名	26 ベビーマッサージ 11:00~12:00 定員 6名	27 PM 母子健診 (橋本先生)	28 マザークラス④ 母乳保育について・入院中のスケジュール 10:00~12:00 会場参加 6名 ・ オンライン参加 40名	29 戌の日 	30 産後ヨガ 13:30~15:30 定員 3名 

各教室の予定はコロナウイルスの感染対策の状況に応じ変更になることがあります。院内の掲示や当院からのメールにご注意ください。